



館長コラム

2月の館長コラムにも掲載しましたが、ミラノ・コルティナ2026オリンピックが2月22日まで開催され、日本のメダル獲得数は、金5・銀7・銅12で冬季オリンピック最高の合計24個となりました。私は、毎朝・毎晩、応援で睡眠不足気味です。毎日、スノーボード・スピードスケート・フィギュアスケート等、日本選手の活躍が期待される競技がテレビ放送されていましたが、クロスカントリースキー・スケルトン・リュージュ等にも日本選手が出場し頑張っていたと思います。難しいことですが、いろいろな競技をテレビで観たかったなと思います。

3月には、野球、2026WBCが開催されます。残念ですが、今回は地上波放送がありませんので、ラジオ放送で応援するしかないのかなと思っています。みなさんも何らかの方法で応援しませんか。

さて、3月は年度末で、自治協議会・公民館共に事業報告・決算報告、2026年度に向けて事業計画・予算案の作成と事務作業で忙しい時期です。3月14日には校区日程調整会議があり、ここで校区事業がほぼ決まります。姪北校区がますます活気があり、安心・安全な校区となるように、自治協議会と協力し、公民館事業を充実していきますので、よろしくお願いします。 館長 古藤

みんなの公民館

ビタミンスペース(運動の場)
*日時 3月3日(火)、6日(金)、12日(木)、23日(月)
どの日も10:00~12:00
23日(月)は運動指導があります(10:30~11:30)
場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)
*日時 3月25日(水)10:30~11:30
*場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語
差別とは 人権こわす やめようね
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています
検温と手指消毒をお願いします
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場 対象:①②小学生③おとなも可 場所:姪北公民館 講堂ほか

①チャレンジ事業「おむすびをつくろう！」
*日時 3月7日(土)10:00~12:30 定員:24人
*材料費 200円
*持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
おむすびとみそ汁をつくります
3/3(火)までに姪北公民館にお申込みください

②「カレーライスをつくろう！」
*日時 3月25日(水)10:00~13:00 定員:24人
*材料費 200円
*持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
3/18(水)までに姪北公民館にお申込みください
この日は、みんながつくったカレーライスを地域の人が
食べに来ますので、スタッフとして入ってください

③「クレイアート~和菓子缶缶を作ろう!~」
*日時 3月26日(木)10:00~11:30
*講師 園田 美和 さん(クレイアート作家)
*材料費 1,500円
*持ってくるもの タオル・飲み物・材料費
3/19(木)までに姪北公民館にお申込みください

高齢者教室 対象:おおむね60歳以上 場所:姪北公民館 講堂

*日時 3月10日(火)10:00~11:30
*内容 ゲームを楽しもう!
*持ってくるもの 飲み物
動きやすい服装でお越しください
どんなゲームをするかは当日のお楽しみ!

乳幼児ふれあい学級 対象:乳幼児と保護者 場所:姪北公民館 講堂

□日時 3月14日(土)10:30~11:30
□内容 「アビスパ de ニコニコ広場」
□講師 アビスパ福岡ホームタウン推進部コーチ
□持ってくるもの 水分補給のための飲み物
今回は、土曜日の開催です

□日時 3月19日(木)10:00~12:00
□内容 「親子で楽しみましょう！」
□持ってくるもの 水分補給のための飲み物
遊んでもよし、何もしなくてもよし、ノープログラムの時間です

おとな塾 対象:おとな どなたでも 場所:姪北公民館 講堂

*日時 3月24日(火)10:00~11:00
*内容 生涯快適なカラダ作り講座
「理想的な姿勢の整え方編」
*講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
*持ってくるもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください

心の音楽会 対象:どなたでも 場所:姪北公民館 講堂

マリンバ 演奏会
*日時 3月15日(日)10:30~12:00
*講師 マリンバ奏者 越智 亮太 さん
マリンバ奏者 永田 大将 さん
連弾によるマリンバの音を目の前で聴くことができます

入場無料、参加お待ちしています

公民館の休館について

3月1日(日)は、臨時休館します

裏面もごらんください



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 3月10日(火)11:00~11:30

♥対象年齢・0~4歳

② 3月24日(火)15:45~16:15

♥対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は12:00、②は16:30までにお越しください

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に

活動しませんか プーさん文庫



3月の子育てサロン「もぐもぐ」はお休みです



地域カフェに寄ってみませんか



*日時 3月25日(水)10:30~12:30

*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

今回は、「めいほくっ子広場」で子どもたちが作った

カレーライス(サラダ付)を1食400円で提供します

カレーを召し上がる方は、12時頃に来てください

ただし、数に限りがありますので、ご了承ください

地域カフェで「人権ひろば」を行っています

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさん

に利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



行政相談



毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関するお困りごと

など、気楽にご相談ください

3月は、第4木曜日です

*日時 3月26日(木)13:00~15:00

*場所 姪北公民館 老人いこいの家

*相談委員 古藤 真

相談無料
秘密厳守



公民館運営懇話会 のお知らせ



□日時 3月16日(月)19:00

□場所 姪北公民館 地域団体室

傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに、公民館にお申出ください



サークル開講式



□日時 4月2日(木)10:00

□場所 姪北公民館 講堂

代表者の方にハガキを出します

サークルから必ず出席をお願いします



姪北中学校吹奏楽部 第40回定期演奏会

入場無料

♪日時 3月28日(土)開場 13:00 開演 13:30

♪場所 SAWARAPIA(ももち文化センター 大ホール)

【問合せ先】姪北中学校 ☎092-881-1038

心よりお待ちしております♪

公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【公募要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間、勤務できる人
公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人
校区自治協議会等の主要な役職にない人

パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人

【募集人数】 1名

【謝礼等】

時間数に応じた時給のほか、傷害保険に加入します

【業務内容】

電話等の対応・受付、清掃作業ほか

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください

※個人情報の取扱いについては十分に留意します

※詳細は、姪北公民館にお尋ねください



姪北公民館



市民防災の日講演会 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるかわかりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら、わかりやすくお話いただきます。

【講師】 島村 允也 さん
(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】 3月20日(金・祝)11:00~12:30

【場所】 ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール
(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】 先着440人(要申込)

【料金】 無料

【申込】 3月13日(金)まで FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課

☎092-711-4156

FAX092-733-5861



福岡市 市民防災の日講演会

検索

3月は「自殺対策強化月間」

~知らせてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくは二次元コードより、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日 午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

