

認知症コミュニケーション・ケア技法

参加者  
募集!

# ユマニチュード®講座



日時: 2月 3日(火)  
10時00分~11時00分

無料

会場: 姪北公民館 講堂

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です

講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます  
福岡市内に在住の方はどなたでも受講できます

【介護の技術「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱】

見る



水平に見ることで  
相手に伝わる  
メッセージがあります

話す



ゆっくりとした  
穏やかな言葉は  
相手に安心を届けます

触れる



触れるときは相手の手を  
下から支えることで  
優しさを伝えます

立つ



1日合計20分  
立つ時間を作れば  
寝たきりを予防できます

【申込先】 姪北公民館

TEL 092-895-1075



福岡  
100 何歳でも  
チャレンジできる  
未来のまちへ