

【LGBT-Q+とは】
「レズビアン(からだの性と好きになる性が女性)
G・ゲイ(からだの性と好きになる性が男性)
B・バイセクシャル(好きになれる性が異性同性の両方)
T・トランスジェンダー(からだの性といじらうの性が一致しない)
Q・クエスチョンング(いじらの性や好きになる性を特定できない)
+・プラス(LGBT-Q+だけでは表しきれない、多様な性のあり方)

LGBT-Q+は、性的少數者(セクシャル・マイノリティ)を広く表す言葉のひとつでもあります。その割合は、人口の約10% 左右の人と同じ数です。

【はじめに基礎知識を学びましょう】
「性別はどうやって決まるのでしよう?」
性別を構成する4つの要素とは、4つの頭文字を組み合わせて、「SOGIESC(ソジエスク)」と呼ばれています。
①からだの性(户籍や住民票に記載されている性)
②じらの性(自分の性別を自分でどう思うか)
③好きになれる性(どういった人を好きになるか)
④表現する性(服装や言葉遣いなど、自分の性をどう表現するか)

性のあり方は、主にこの4つの要素の組み合わせで成り立っています。この組み合わせは多様で58種類ほどあります。

【LGBT-Q+とは】
「レズビアン(からだの性と好きになる性が女性)
G・ゲイ(からだの性と好きになる性が男性)
B・バイセクシャル(好きになれる性が異性同性の両方)
T・トランスジェンダー(からだの性といじらうの性が一致しない)
Q・クエスチョンング(いじらの性や好きになる性を特定できない)
+・プラス(LGBT-Q+だけでは表しきれない、多様な性のあり方)

LGBT-Q+は、性的少數者(セクシャル・マイノリティ)を広く表す言葉のひとつでもあります。その割合は、人口の約10% 左右の人と同じ数です。

【令和7年度「西区人権を考える集い」に参加して】
8月20日(水)、西市民センターで開催
テーマ 「LGBT-Qの基礎知識と性別不合(トランスジェンダー)当事者の眞実」について
講師 黒部 美咲さん(当事者支援団体「レインボーハーモニー」代表)

【はじめて基礎知識を学びましょう】
「性別はどうやって決まるのでしよう?」
性別を構成する4つの要素とは、4つの頭文字を組み合わせて、「SOGIESC(ソジエスク)」またはSOGIESC(ソジエスク)と呼ばれています。
①からだの性(户籍や住民票に記載されている性)
②じらの性(自分の性別を自分でどう思うか)
③好きになれる性(どういった人を好きになるか)
④表現する性(服装や言葉遣いなど、自分の性をどう表現するか)

性のあり方は、主にこの4つの要素の組み合わせで成り立っています。この組み合わせは多様で58種類ほどあります。



発行 姪北校区
人権尊重推進協議会
事務局
福岡市西区赤坂2丁目20-28
姪北公民館内
Tel 092-895-1075

「自分の身近には当事者がいない」という言葉を聞くことがあります。いないのではなく、表に出せない、言えないのです。偏見があるから言えないので。人は自分の価値観にないものは理解できません。わからないことは恐怖や攻撃、排除に変わり、差別をします。偏見をなくすために、正しく学ぶこと、知ることが必要です。

今の日本の法律では、戸籍の性別変更や性別適合手術を受けるためには、いくつもの要件があります。その要件を満たすのは高いハードルとなっています。戸籍の性別変更をするためには、家庭裁判所での手続きが必要で、「生殖腺がなし」または生殖機能を永続的にかいしていること、「2人以上の医師により、性同一性障害である」とが診断されていることなど6つの要件を満たす必要があります。性別適合手術を受けるためには、「希望する性別としての実生活経験が必要」「ホルモン療法を行っている」となどが求められています。

黒部さんからの言葉です。
当事者と出会ったときは、その人の心の性別に寄り添った対応をしてください。カミングアウトされたとき、「話していくってあります。」の言葉を伝え、最後まできちんと話を聞いてください。否定や決めつけをせずに聴いてください。カミングアウトは、とても勇気がいることです。あなたを信頼している証です。ただし、どんな場合でも、本人の同意なく他の人に口外しないでください。(アウティング)。例えそれがよかれと思つてのことだとしても。アウティングは、ときには命を奪います。

全てを理解することは難しくても、理解しようとする努力と相手にできるだけ寄り添う気持ちをもつて接していただけると幸いです。全ての人権問題につながる大事なことです。

【講演を聞いて】

当事者の困り、「レインボーバイブル」

【実践報告を聞いて】
田隈人権協は、住民同士のSOGIESCケーションを図り、人権について考える機会を与える根付かせる良い取り組みをされています。

最近では、誰でもネットを利用すればどこかで、事実を確かめることが可能で、調査中や選挙妨害などを実行しています。また世界に目を向ければ、皿の利益に反する国を攻撃する「ユースが流れ、世界を巻き込む戦争が起る」のではないかと思つたりもします。

私たちにできることは、まず「民族を思い、隣人を思うことから始め、想いの立場になりて考えてみる」ではないでしょうか。ひどい人の小さな過失が、大きくなつねりに生ずられる社会にしてしまします。

令和7年10月23日 早良市民センターで開催

田隈校区人権尊重推進協議会

~思いやり 心はぐくむ ふゆやみ田隈~

田隈



人権劇「橋水路物語」



「第3回人権尊重推進協議会開催報告書」

第54回「人権を尊重する市民の集い」に参加して

12月4日(木)、西認交流地域センターで開催

講師:ピート・ワーフィール

ピーター・ワーフィールさん
(数学者・大連華人)



田舎ですぐ声をかけるのが自然です。自然に声をかけねば答えてくれます。

僕は、「ハーバード」で働いていたネバーランドやスリーブンカの人々、スマートフォンでその国のあいさつを調べて話します。ちょっとしたことで相手の心の入口を開くことができます。相手の考え方や経験を聞くことは面白いです。話かけて友好的でないこともあります。相手の都合もあるので、失敗したと思わなくていいのです。

日本人は奥ゆかしいのはわかります。でも、人に会つて声をかけなかつたら、自分はその出会いをムダにしてしまつたと思つてしまつた。

眞の国際人になるためには寛容な心が必要です。まずは見知らぬ日本人同士で、うまくコミュニケーションできるようになります。

あなたが外国に行くとき、好きな国と嫌いな国どちらを選択しますか。好きな方を選びませんか。日本にやつてくる外国人は、日本に好意をもつてゐる、日本が好き、関心をもつてゐることを頭の片隅に入れてほしいです。

ピーター・ワーフィールさんは、「外国人ではなく、ひとりの人としてつきあってほしい」と言われました。

まず、あいさつをしようと思ひます。相手の国の言葉であいさつができると、むつといいのですが。自分が外国にいることを想像しました。日本語であいさつをもらつると、思わず笑顔になり、幸せな気持ちになれます。生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

【講演を聞いて】

職場の同僚(男性)に

「あなたのお嬢さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

ありません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

朝、子どもたちが歩く通学路に出かけるようになって、20年過ぎました。

1週間に3回、黄色い旗を持つて、見守りをします。

小さな声であいさつをして頭を下げていく子、友だちとのおしゃべりに夢中な子、お父さんと一緒に楽しそうな子など、いろいろな子たちが通ります。

子どもたちのうしろ姿を見送ったあとは安心します。

これからも、車や自転車が行なき交う通学路に立ち、子ども旗を持った見守つていてこうと思いつつあります。

子どもたちは安心します。

これからも、車や自転車が行なき交う通学路に立ち、子ども旗を持った見守つていてこうと思いつつあります。

子どもたちは安心します。

国際化は頭ではなく心の問題、人に出会つたときの態度が大切です。近寄らない態度は国際人とは呼べません。話しかける、何らかの形で近づくと共通点が見つかり、関係を築くことができます。

【真の国際人をめざすためには】

同じように住んでいて、あいさつをするけど、隣人の家に一度も呼ばれたこともない、一緒に食事をしたこともありません。

英語を勉強して話せるようになつたからといって、国際人になれるわけではありません。

国際化は頭ではなく心の問題、人に出会つたときの態度が大切です。近寄らない態度は国際人とは呼べません。話しかける、何らかの形で近づくと共通点が見つかり、関係を築くことができます。

【講演を聞いて】

ピーター・ワーフィールさんは、「真の国際人をめざすためには」と書きました。

「尊識とは、十八歳までに身についた偏見の「コンクリートである」。これは物理学者アインシュタインの言葉です。

私たちには、生まれたときから、周りの大人の考え方や生活環境に影響されて、無意識に思い込んでいることがたくさんあります。それは、アンコーンシャス(無意識の)バイアス(思い込み)と呼ばれます。

「尊識とは、十八歳までに身についた偏見の「コンクリートである」。これは物理学者アインシュタインの言葉です。

私たちには、生まれたときから、周りの大人の考え方や生

なります。

例えば、「男は仕事、女は家庭」は、性別による役割の固定化を表す典型的なジェンダーバイアスです。昔は、男は黒や青、女は赤やピンクなど、性別による色の固定化も普通でした。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

ありません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

ありません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

ありません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

ありません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に

「あなたの娘さんは、彼女とかいないのですか？」

「まだ仕事復帰は早いんじゃない? 子育てに専念したほうがいいよ」

見かけから外国人ルーツがあると疑われる人に

「日本語上手ですね。どうの田島ですか」

もし相手が同性愛者だったり、仕事復帰を望んでいる人だったら、見かけは外国人でも日本で

生まれ育つた人なら、そのセリフをどう感じますか。

しかし、最近では、ランドセルの色はカラフル

になり、洗剤や食品の「マーシャル」に男性が出演しているのをよく見かけるようになるなど、少し

すつ固定観念に囚われない時代になりました。

アンコーンシャス・バイアスは、誰でも無意識に身

につけてしまうもので、それ自体が悪いものでは

いません。大量の情報を脳が処理するための

「近道」であり、脳のストレス回避でもあるのだそ

うです。

ただし、問題もあります。例えば、

職場の同僚(男性)に