



ほく
公民館だより No.189 2025年(令和7年)12月1日



館長コラム

今年も、いよいよ12月になりました。昨年の12月のコラムには「師走」について書きましたが、別の呼び方もあるとの事で、雑学として参考になればと思い紹介します。

「師走(しわす)」・僧侶が忙しく走り回るほど多忙な月であることに由来

「春待月(はるまちづき)」・厳しい冬の寒さの中で春の訪れを心待ちにする人々の気持ちが込められている

「極月(ごくげつ)」・1年の最後の月という意味

「徐月(じょげつ)」・古い年を除くという意味

「梅初月(うめはつづき)」・梅の花が咲き始める時期であることに由来

ところで、10月・11月は気候も良く、10月5日「校区運動会」、10月19日「西区スポーツフェスタ」、10月26日「校区文化祭」、11月16日「福岡市西区市民総合防災訓練」と、校区・西区の主な事業が次々と開催されました。それぞれの事業に参加され、楽しまれた方は多かったと思います。参加者・スタッフのみなさん、ご苦労様でした。

公民館では、10月18日「おつきみコンサート」、11月1日「防犯スポーツ教室」、11月11日「ウォーキング教室」、11月30日「アマモ植え付け体験＆クリーンアップ活動」など、いろいろな分野の事業を行いました。

12月も「校区福祉もちつき大会」や公民館事業の参加、お待ちしています。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

*日 時 12月2日(火)、4日(木)、11日(木)、25日(木)
どの日も10:00~12:00

25日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です

タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

*日 時 12月23日(火)10:30~11:30

*場 所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

いじめゼロ みんなでやめよう 大切に

(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています

検温と手指消毒をお願いします

発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場

対象:小学生～おとな
場所:姪北公民館 講堂

*日 時 12月24日(水)10:00~11:30

*内 容 「博多おきあげ～鏡もち・雪うさぎ羽子板～」

小学生は「雪うさぎ羽子板」を作ります

おとなは、「鏡もち」または「雪うさぎ羽子板」を選んでください

*講 師 清水 裕美子 さん(「博多おきあげ」三代目)

*材料費 「雪うさぎ羽子板」1,500円

「鏡もち」2,200円

*持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド
竹串・タオル・材料費

12/17(水)までに姪北
公民館に、お申込みください



鏡もち 雪うさぎ羽子板

乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

*日 時 12月5日(金)10:30~11:30

*内 容 おたのしみ会「人形劇」

*講 師 人形劇サークル「のはらの会」

*持ってくるもの 水分補給のための飲み物

たくさんの参加、お待ちしています！



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上
場所:姪北公民館 講堂

*日 時 12月13日(火)10:30~11:30

*内 容 「音楽会」～楽しいひと時をプレゼント～

*講 師 ちんどんオーケストラのみなさん

*持ってくるもの 飲み物

たくさんの参加、お待ちしています！



公民館の休館について



*12月21日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、12月11日(木)
17時までにご連絡をお願いいたします

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



おとな塾

対象:おとな どなたでも

*日 時 12月16日(火)10:00~11:00

*場 所 姪北公民館 講堂

*内 容 生涯快適なカラダ作り講座
「体が軽くなる！ストレッチ習慣編」



*講 師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

*持ってくるもの 飲み物・タオル

*動きやすい服装でお越しください

*日 時 12月17日(水)第一部:10:00~10:50
第二部:11:00~12:00

*場 所 姪北公民館 地域団体室

*内 容 「スマホ教室」

第一部:LINE 活用編

LINE 交換をスムーズに行う方法、写真に文字を入れる方法、トークのピン留め方法など

第二部:スマホ活用編

スクリーンショット、検索のコツ、画像検索の仕方など

*講 師 九後 俊晃 さん

(NPO 法人日本シニアデジタルサポート協会)

*持ってくるもの スマートフォン、飲み物

*定 員 一部・二部とも各10人

12月1日(月)受付開始 ※定員になり次第、締め切ります

*申込みの際、希望(一部のみ、二部のみ、両方とも)を教えてください



公民館清掃・避難訓練



*日 時 12月23日(火)集合場所:講堂

・公民館清掃 14:00

・避難訓練 14:40頃

サークルおよび各種団体から、1名以上の参加お願いします

裏面もご覧ください



おはなし会

◆時間および対象年齢

① 12月9日(火)11:00~11:30

◆対象年齢・0~4歳

② 12月23日(火)15:45~16:15

◆対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は 12:00、②は 16:30までにお越しください
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に
活動しませんか
　　プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



* 日 時 12月19日(金)10:00~12:00

* 場 所 姪北公民館 講堂

* 対 象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご
利用ください(時間内は出入り自由)

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分
補給のみ)

地域のボランティアさんがサポートとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポートに関心がある方は、事前に姪北
公民館までご連絡ください



地域カフェに寄ってみませんか



* 日 時 12月23日(火)10:30~12:30

* 場 所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みんな
さんに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



福岡市人権尊重週間(12月4日~10日) 第54回「人権を尊重する市民の集い」(西区会場)

◆日 時 12月4日(木)14:00~15:40(開場13:30)

◆場 所 西部地域交流センター(さいとぴあ)
(西区西都2-1-1)

◆講 演 「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

◆講 師 数学者・大道芸人 ピーター・フランクルさん

◆定 員 450名

◆入場料 無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

【問合せ先】西区役所生涯学習推進課

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 092-895-7026

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会



「西区市民美術展」を開催します♪



西区は、10月~12月に、「西祭(SaiSai)~西区みんなで
つくる文化祭~」を開催しています。

その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今
も福岡市美術館で開催!

今回はこれまで以上に多数の作品が出品されました。
ぜひ多数の個性豊かな作品をご覧ください。

▶日 時 12月9日(火)~14日(日)
9:30~17:30(入館は17:00まで)

▶場 所 福岡市美術館 ギャラリーA~D

▶内 容 洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

▶料 金 無料

※表彰式:福岡市美術館1F ミュージアムホール

12月14日(日)13:30から開催

※ギャラリートーク:表彰式終了後に審査員による出品作
品へのアドバイス等があります。



行政相談



毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関

するお困りごとなど、気楽にご相談ください

* 日 時 12月26日(金)13:00~15:00

* 場 所 姪北公民館 老人いこいの家

* 相談委員 古藤 真

相談無料
秘密厳守

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子ども
を預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かる人)
が、相互に子育て援助活動を行っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用
ください。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/22(木)、23(金) 10:00~15:00
1/28(水) 10:00~14:30

■会場：市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込方法：電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。

■申込期間：12/1(月)~1/15(木)(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)
を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問合先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-sha
kyo.or.jp



詳細はこち
らをご覧く
ださい。

公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【公募要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間、勤務できる人
公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人
校区自治協議会等の主要な役職ない人
パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人

【募集人数】 1名

【謝礼等】

時間数に応じた時給のほか、傷害保険に加入します

【業務内容】

電話等の応対・受付、清掃作業ほか

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください

※個人情報の取扱いについては十分に留意します

※詳細はお尋ねください