



2025年11月号

めいほく

姪北校

事務

TEL:895-11

http://meih

2025年 11

西区市民総合防災訓練のご案内

11月16日(日)
開催

【避難訓練】…指定避難所(姪北小学校)までの移動

各自治会が定める避難場所へ集合 → 避難行動(徒歩等) → 姪北小学校グラウンド着(9:50) → 開会式
(集合時刻は各自治会で決定)

【荒天の場合】…中止等の判断は、訓練前日の11月15日(土)に決定し、各自治会長に連絡します。

西区フェイスブックにも掲載します。

【非常食(カレーライス)・参加記念品】…当日、自治会長から引換券を事前登録参加者にお渡しします。

【キッチンカーの非常食供給】…キッチンカー(2台)による非常食供給は引換券不要です。

自由にお受け取りください。

自治協議会

福祉もちつき大会を開催します



12月14日(日)、「福祉もちつき大会2025」を開催します。

校区の皆さんや中学校の生徒さんのご協力ですいた餅に、姪北小学校の1・2年生から
のお手紙と来年のカレンダーを添えて、校区にお一人
でお住いの70歳以上の方にお届けします。



日 時 12月14日(日)

9:00~13:00

場 所 姪北小学校

餅の「つき手」が不足しています。ご協力いただける方は姪北公民館
(Tel895-1075)までご連絡ください。

福祉もちつき大会実行委員会

来年の干支「午」の置物を作りませんか



日 時 11月13日(木) 10:00~11:30 場 所 姪北公民館講堂 材料費 500円

内 容 陶芸(干支の置物づくり)

持ち物 タオル・材料費

講 師 陶芸教室「やわら木」

対 象 おとな

申 込 11月6日(木)までに姪北公民館(Tel895-1075)へ



※汚れてもいい服装でお越しください。

男女共同参画委員会

高齢者を対象とした防犯・交通安全講話を行います



西警察署の方を講師に迎え、高齢者の交通事故防止をテーマに講話をしていただきます。

日 時 11月20日(木) 14:00~15:30

場 所 姪北公民館講堂

講 師 西警察署交通課 光延 岳人さん

申 込 11月13日(木)迄に姪北公民館(Tel895-1075)へ

道路の安全な横断・夜間に行動する
際の留意事項・自転車の交通ルールな
どを学びます。ぜひご参加ください。

交通安全推進委員会

健康講座を開催します



皆さんで楽しく取り組める運動や、認知症予防のための脳トレ等を教えていただきます。
健康づくりのミニ講話もあります。ぜひご参加ください。

日 時 12月9日(火) 10:00

場 所 姪北公民館講堂

講 師 健康運動指導士 国平 知允さん/西区地域保健福祉課 保健師



予約不要

衛生健康委員会

区自治協議会

司 姪北公民館内

075/FAX:895-1076

okujk.blogspot.com

月1日発行 第184号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ とな く らし

～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



史跡を巡って歴史を学ぶ町歩きを開催します



姪の浜には、史跡が多くあります。歴史を学ぶと、姪の浜をもっと好きになると思います。

日 時	11月22日(土)9:00～13:30(予定)	内 容	町歩き・歴史探訪・ゲーム&くじ引き
集 合	姪北公民館前		お昼には小戸公園でお弁当
対 象	小学3～6年生・40人程度	申 込	申込書の二次元コードから申込
	※小学1・2年生は保護者同伴で参加可能		又は申込書を公民館に提出
	※未就学児は、小学生参加・保護者同伴		案内チラシは後日小学校で配布します
	の場合参加可能	締 切	11月14日(金)



青少年・子ども育成会

親善インディアカ大会を開催します



日 時	11月24日(月・休) 集合8:30/開会式8:45	場 所	姪北小学校体育館
部 門	女子の部・男子の部・混合の部	参加資格	校区在住の18歳以上の方
	各町内1チーム4人(交代要員4人まで)		(高校生不可)



スポーツ振興会

シニアソフトダーツ大会に参加しませんか



日 時	12月7日(日)受付9:00/大会9:30～11:30	場 所	姪北小学校体育館
持ち物	タオル・飲み物・体育館シューズ又は上履き	対 象	おおむね60歳以上の方
内 容	カウントアップ 2試合	参加費	無料
	アンダー ザ ハット 1試合	申 込	11月28日(金)までに 姪北公民館(Tel895-1075)へ



シニアクラブ連合会

11月 校区掲示板

4日(火) シニアクラブ連合会 「バスハイク」	8:20	19日(水) 運営委員会	19:00
6日(木) 青少年・子ども育成会定例会	18:30	20日(木) 交通安全推進委員会 「交通安全教室」	14:00
9日(日) シニアクラブ連合会 「カラオケ交流会」	14:00	22日(土) 青少年・子ども育成会 「校区町歩き」	9:00
12日(水) 編集委員会	18:00	24日(月・休) スポーツ振興会 「親善インディアカ大会」	8:45
13日(木) 男女共同参画委員会 「陶芸体験」	10:00	25日(火) 地域カフェ	10:30
16日(日) 西区市民総合防災訓練	9:00	29日(土) 福祉もちつき大会実行委員会 新春のつどい実行委員会	10:00
17日(月) 男女共同参画委員会 「人権研修・定例会」	19:00	1・8・15・22・29日(土) 防犯組合夜間パトロール	

※事情により、予定を変更する場合があります

秋空の下、元気に体を動かしました



今年の運動会は、校区在住の音楽家、大塚さんと、参加した皆さんによる国歌斉唱で幕を開けました。

幼児も若者も高齢者も楽しんでいただける様々なプログラムに加えて、今年は姪北校区で**西区市民総合防災訓練**が開催されることから、防災訓練(地震避難・簡易担架製作と搬送・消火器操作)の要素を組み込んだ新たな種目も実施しました。

前日の激しい雨の中を会場設営にご協力くださったみなさん、ありがとうございました。皆さんのおかげで、今年も楽しい運動会になりました。



三世代交流体力づくり大会を開催しました

好天に恵まれた9月21日(日)、**グラウンドゴルフ**(7チーム・51人)と**ベタンク**(4チーム・15人)で、子どもから大人まで楽しみました。

グラウンドゴルフで優勝した**姪の浜6丁目2区チーム**は、10月19日(日)の**西区スポーツフェスタ**に、姪北校区代表として出場しました。



スポーツ振興会

健康について学びました

9月26日(金)に、薬剤師の方をお招きして、健康についての講座を行いました。33人の参加でした。

InBody(体の水分や筋肉の量を測定する装置)を使って自分の身体の状態を知ることができました。

また、健康や薬についてお話を聞いたり、健康体操やグループでの意見交換を通じて、健康について考える機会となりました。



衛生健康委員会

明るく元気に「ポッチャ、」を楽しみました

10月13日(月・祝)、姪北小体育館で「**ポッチャ交流大会**」を開催しました。

シニアクラブ会員29人が集い、3コートに6チームが分かれ、ボールを投げて競い合いました。

ボールをジャンクボールに近づけると、大きな歓声上がり、場内は熱気で一杯でした。体を動かし、汗を流し、楽しい一日となりました。



シニアクラブ連合会

秋の花を植えました

10月19日(日)に、公民館の花の植替えを環境委員9人で実施しました。

金魚草、なでしこ、ペコニア、パンジー、ベチュニア、チューリップ等を植えています。

酷暑の日々も終わり、過ごしやすいく気候になってきましたので、散歩のついでに、公民館の花を愛でながら一息ついてみてはいかがでしょうか。



環境委員会

「プラスチックごみ問題を知る!」講座を受講しました

9月25日(木)、市環境局ごみ減量推進課の吉田さん、千代田さんを講師にお招きし、プラスチックごみについて学びました。環境委員12人を含む17人の参加でした。

日本は一人あたりのプラスチックの排出量が多い(世界2位)ことや、不当に廃棄されるプラスチックごみが環境へ悪影響をもたらしていることを学びました。

福岡市は、**令和9年2月より、プラスチックの分別回収を開始**します。

処分する場合は正しく分別廃棄できるよう、今のうちに身の回りのプラスチック製品の分別について、知っておく必要があります。

詳しくは、福岡市のホームページをご覧ください。



◀福岡市
ホームページ
環境委員会