



2025年11月号

めいほく

姪北校

事務局

TEL:895-11

http://meih

2025年 11

西区市民総合防災訓練のご案内

11月16日(日)
開催

【避難訓練】 …指定避難所(姪北小学校)までの移動

各自治会が定める避難場所へ集合 → 避難行動(徒歩等) → 姪北小学校グラウンド着(9:50) → 開会式
(集合時刻は各自治会で決定)

【荒天の場合】 …中止等の判断は、訓練前日の11月15日(土)に決定し、各自治会長に連絡します。

西区フェイスブックにも掲載します。

【非常食(カレーライス)・参加記念品】 …当日、自治会長から引換券を**事前登録参加者**にお渡しします。

【キッチンカーの非常食供給】 …キッチンカー(2台)による非常食供給は引換券不要です。

自由にお受け取りください。

自治協議会

福祉もちつき大会を開催します

募集!!

12月14日(日)、「**福祉もちつき大会2025**」を開催します。

校区の皆さんや中学校の生徒さんのご協力でついた餅に、姪北小学校の1・2年生から
のお手紙と来年のカレンダーを添えて、校区にお一人でお住いの70歳以上の方にお届けします。



餅の「つき手」が不足しています。ご協力いただける方は姪北公民館
(TEL895-1075)までご連絡ください。

福祉もちつき大会実行委員会

来年の干支「午」の置物を作りませんか

募集!!

日 時	11月13日(木) 10:00~11:30	場 所	姪北公民館講堂	材料費	500円
内 容	陶芸(干支の置物づくり)	持ち物	タオル・材料費		
講 師	陶芸教室「やわら木」	対 象	おとな		
申 込	11月6日(木)までに姪北公民館(TEL895-1075)へ				



※汚れてもいい服装でお越しください。

男女共同参画委員会

高齢者を対象とした防犯・交通安全講話を行います

募集!!

西警察署の方を講師に迎え、高齢者の交通事故防止をテーマに講話をさせていただきます。

日 時	11月20日(木) 14:00~15:30	場 所	姪北公民館講堂
場 所	姪北公民館講堂	持ち物	タオル・材料費
講 師	西警察署交通課 光延 岳人さん	対 象	おとな
申 込	11月13日(木)迄に姪北公民館(TEL895-1075)へ		

道路の安全な横断・夜間に行動する際の留意事項・自転車の交通ルールなどを学びます。ぜひご参加ください。

交通安全推進委員会

健康講座を開催します

募集!!

皆さんで楽しく取り組める運動や、認知症予防のための脳トレ等を教えていただきます。
健康づくりのミニ講話もあります。ぜひご参加ください。

日 時	12月9日(火) 10:00	場 所	姪北公民館講堂
講 師	健康運動指導士 国平 知允さん／西区地域保健福祉課 保健師		



予約不要

衛生健康委員会

区自治協議会

司姪北公民館内

075/FAX:895-1076

okujk.blogspot.com

月1日発行 第184号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ っとな < らし
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



史跡を巡って歴史を学ぶ町歩きを開催します



姪の浜には、史跡が多くあります。歴史を学ぶと、姪の浜をもっと好きになると思います。



日 時 11月22日(土)9:00~13:30(予定)
集 合 姪北公民館前
対 象 小学3~6年生・40人程度
※小学1・2年生は保護者同伴で参加可能
※未就学児は、小学生参加・保護者同伴の場合参加可能

内 容 町歩き・歴史探訪・ゲーム＆くじ引き
お昼には小戸公園でお弁当
申 込 申込書の二次元コードから申込
又は申込書を公民館に提出
案内チラシは後日小学校で配布します
締 切 11月14日(金)

青少年・子ども育成会

親善インディアカ大会を開催します



日 時 11月24日(月・休) 集合8:30／開会式8:45 場 所 姪北小学校体育館
部 門 女子の部・男子の部・混合の部 参加資格 校区在住の18歳以上の方
各町内1チーム4人(交代要員4人まで) (高校生不可)



スポーツ振興会

シニアソフトダーツ大会に参加しませんか



日 時 12月7日(日)受付9:00／大会9:30~11:30
持 物 タオル・飲み物・体育館シューズ又は上履き
内 容 カウントアップ 2試合
アンダー ザ ハット 1試合



場 所 姪北小学校体育館
対 象 おおむね60歳以上の方
参 加 費 無料
申 込 11月28日(金)までに
姪北公民館(Tel895-1075)へ

シニアクラブ連合会

11月 校区掲示板



4日(火)	シニアクラブ連合会 「バスハイク」	8:20	19日(水)	運営委員会	19:00
6日(木)	青少年・子ども育成会定例会	18:30	20日(木)	交通安全推進委員会 「交通安全教室」	14:00
9日(日)	シニアクラブ連合会 「カラオケ交流会」	14:00	22日(土)	青少年・子ども育成会 「校区町歩き」	9:00
12日(水)	編集委員会 執行役員会	18:00 19:00	24日(月・休)	スポーツ振興会 「親善インディアカ大会」	8:45
13日(木)	男女共同参画委員会 「陶芸体験」	10:00	25日(火)	地域力フェ	10:30
16日(日)	西区市民総合防災訓練	9:00	29日(土)	福祉もちつき大会実行委員会 新春のつどい実行委員会	10:00
17日(月)	男女共同参画委員会 「人権研修・定例会」	19:00	1・8・15・22・29日(土)	防犯組合夜間パトロール	

※事情により、予定を変更する場合があります

秋空の下、元気に体を動かしました



三世代交流体力づくり大会を開催しました

好天に恵まれた9月21日(日)、グラウンドゴルフ(7チーム・51人)とペタンク(4チーム・15人)で、子どもから大人まで楽しみました。

グラウンドゴルフで優勝した姪の浜6丁目2区チームは、10月19日(日)の西区スポーツフェス



スポーツ振興会

タに、姪北校区代表として出場しました。

健康について学びました

9月26日(金)に、薬剤師の方をお招きして、健康についての講座を行いました。33人の参加でした。

InBody(体の水分や筋肉の量を測定する装置)を使って自分の身体の状態を知ることができました。

また、健康や薬についてお話を聞いたり、健康体操やグループでの意見交換を通じて、健康について考える機会となりました。



衛生健康委員会

「プラスチックごみ問題を知る!」講座を受講しました

9月25日(木)、市環境局ごみ減量推進課の吉田さん、千代田さんを講師にお招きし、プラスチックごみについて学びました。環境委員12人を含む17人の参加でした。

日本は一人あたりのプラごみの排出量が多い(世界2位)ことや、不当に廃棄されるプラごみが環境へ悪影響をもたらしていることを学びました。

福岡市は、令和9年2月より、プラスチックの分別回収を開始します。
処分する場合は正しく分別廃棄できるよう、今のうちに身の回りのプラスチック製品の分別について、知っておくことが必要です。
詳しくは、福岡市のホームページをご覧ください。



福岡市
ホームページ

環境委員会

明るく元気に『ボッチャ』を楽しみました

10月13日(月・祝)、姪北小体育館で「ボッチャ交流大会」を開催しました。

シニアクラブ会員29人が集い、3コートに6チームが分かれ、ボールを投げて競い合いました。

ボールをジャンクボールに近づけると、大きな歓声が上がり、場内は熱気で一杯でした。

体を動かし、汗を流し、楽しい一日となりました。



シニアクラブ連合会

秋の花を植えました

10月19日(日)に、公民館の花の植替えを環境委員9人で実施しました。

金魚草、なでしこ、ベコニア、パンジー、ペチュニア、チューリップ等を植えています。

酷暑の日々も終わり、過ごしやすい気候になってきましたので、散歩のついでに、公民館の花を愛でながら一息ついてみてはいかがでしょうか。



環境委員会