



令和7年度

姪北校区 運動会2025



集まれ！姪北
“元気、笑顔、未来”

日時：令和7年10月5日(日)

予備日:10月12日(日)

開会 午前9時30分

閉会 午後2時15分(予定)

会場：姪北小学校グラウンド

主催：姪北校区自治協議会
主管：姪北校区運動会実行委員会
後援：姪北公民館 / 姪北小学校

開催・決定は、
校区ブログからも
確認できます。



<校区ブログ>

❖ 開会式

全 員

9:30 ~ 9:45

- 1 開会の言葉 2 国旗・校区旗・小学校旗掲揚 3 大会会長挨拶
4 来賓紹介 5 諸注意 6 選手宣誓 7 準備体操

1 障害物競争

小学生／中学生

9:45 ~ 10:10

自由参加

様々な障害をクリアして、最後はお菓子を取ってゴールを目指します。

2 かざぐるまとり

R 8年度新一年生
幼児

10:10 ~ 10:20

自由参加

来年度新一年生と幼児が、かざぐるまを目掛けて走ります。

3 たまいれ

おとな(中学生以上)
小学生

10:20 ~ 10:45

おとなの部…ブロック対抗。100個入れるまでのタイムを競います。
小学生の部…東西に分かれ、一定時間内に入れた個数を競います。
※各部1回ずつ実施

4 混合リレー

町内対抗

10:45 ~ 11:10

町内対抗／タイムレース

①二人三脚(小中学生) → ②三人四脚(女性) → ③ムカデ(男女5人)
力を合わせてバトンをつなぎます。

5 防災体験

ブロック別

11:10 ~ 11:40

おとな4人＋小学生1人のチーム／各ブロック3チーム

①ヘルメットの着用(地震想定) → ②簡易担架作製・けが人救助体験
→ ③消火器操作体験

“もしも”に備えて、避難や救助を体験してみましよう。

CHECK!

11月16日(日)、姪北小学校で「西区市民総合防災訓練」を行います。地震に備えた住民参加型の総合的な訓練です。

西区市民
総合防災訓練
PR企画

❖ 昼食 全 員 11:40 ~ 12:40

選手の皆さんも、スタッフの皆さんも、おいしいお弁当で楽しいひと時を過ごしましょう。

6 若鷹軍団体操 全 員 12:40 ~ 12:50

ソフトバンクホークスの応援歌「いざゆけ若鷹軍団」にあわせて、皆で楽しく体を動かします。

7 かけっこ 小学生/中学生 12:50 ~ 13:10

自由参加
低学年は半周、高学年と中学生は一周。元気にゴールを目指します。

8 太公望 65歳以上 13:10 ~ 13:25

自由参加
整列の後、竿を使ってリレー形式で賞品を釣りあげます。

9 大玉送り 全 員 13:25 ~ 13:35

赤・黄ブロック vs 青・緑ブロック
参加者はトラックに並び、入場門から本部まで大玉を送ります。
行きは頭上を送り、戻りは地面を転がしてゴールを目指します。

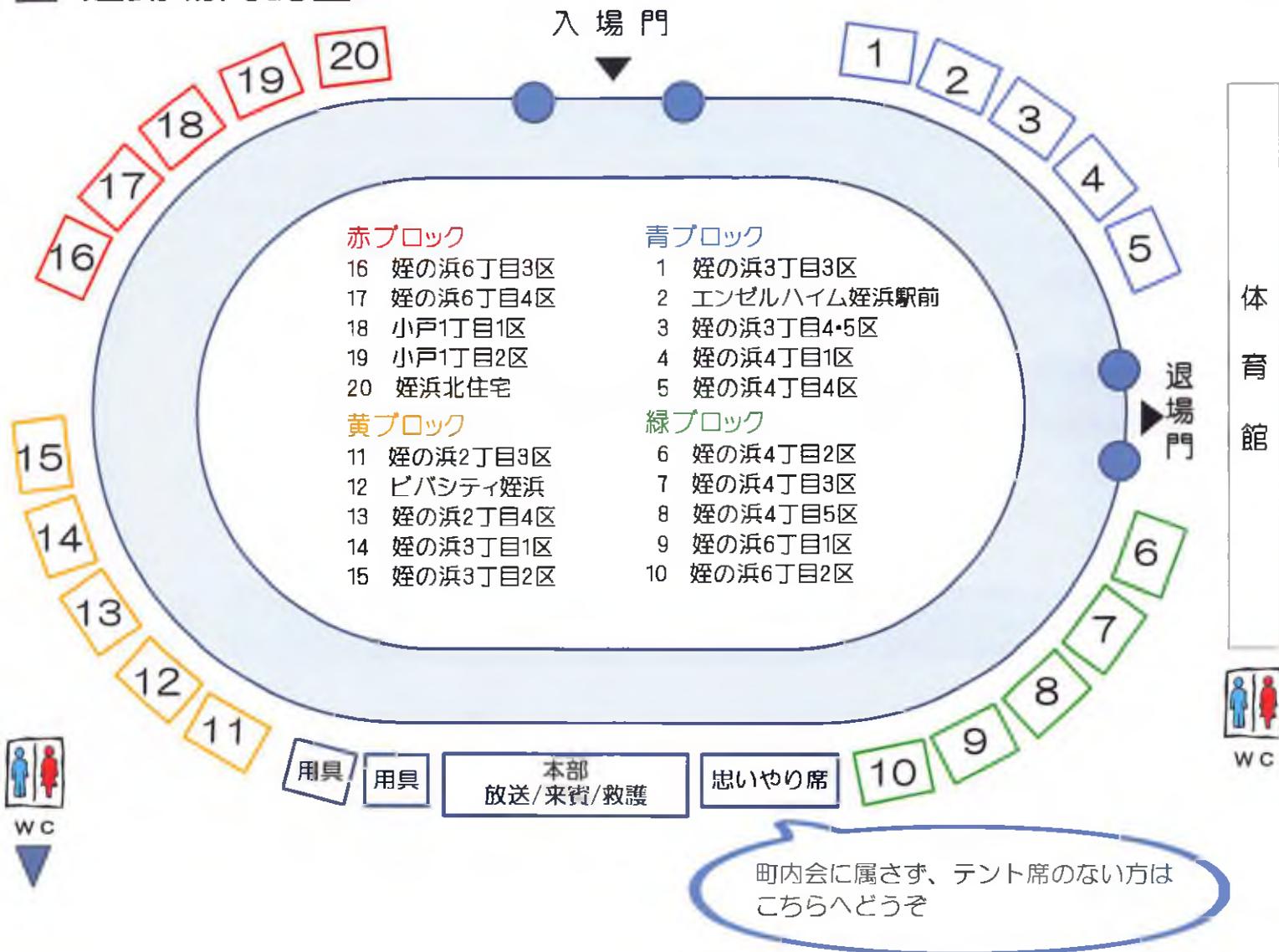
10 町内対抗リレー 町内対抗 13:35 ~ 14:00

町内対抗(男女別)/タイムレース
①小学生(低学年)・半周 → ②フリー・半周 → ③40代・半周
④小学生(高学年)・1周 → ⑤30代(1周) → ⑥フリー・1周

❖ 閉会式 全 員 14:00 ~ 14:15

1 成績発表 2 講評 3 国旗・校区旗・小学校旗降納 4 閉会の言葉

■ 運動場内配置図



■ 注意事項

※体調不良の方は、来場をご遠慮ください。

※十分な駐輪場がありません。自転車での来場をご遠慮ください。

- 1 学校敷地内は全面禁煙です。
- 2 トイレはきれいにお使いください。
- 3 ゴミは散らかさず、持ち帰りをお願いします。
- 4 車の校内への駐車できません。
- 5 校舎・体育館への立ち入りはできません。
- 6 運動場の遊具は使用できません。
- 7 近隣のお店への駐車は厳禁です。
- 8 ペット同伴での入場はお断りします。