



2025年10月号

めいほく

姪北校

事務

TEL:895-1

http://meih

2025年 10

集まれ
姪北!

「姪北校区運動会2025」開催迫る!!

10月5日(日)、校区運動会を開催します。

お子さんから、パパ・ママ、シニア世代の方までが楽しめる種目を揃えました。詳しい内容は、プログラムをご覧ください。

雨天時は12日(日)に延期し、校区ブログでご案内します。紙面右上の二次元コードからアクセスしてください。

今回は、11月16日(日)実施の「西区市民総合防災訓練」にむけ、皆さんに防災体験をしていただく種目が登場します。ご期待ください。



秋空の下
楽しく体を
動かしましょう!



十分な駐輪場がありません。
徒歩でのご来場に
ご協力ください。



日 時 10月5日(日) 9:30~14:15
※雨天時予備日 10月12日(日)

場 所 姪北小学校グラウンド



運動会実行委員会

「姪北校区文化祭」に遊びに来ませんか

10月26日(日)のステージ発表はじめ、作品展示に向けて、練習・準備に励んでいます。たくさんの方に見ていただくと嬉しいです。「芸術の秋」を満喫しましょう!

小学校体育館

日 時 10月26日(日) 9:45~12:40(予定)
内 容 ステージ発表
パネル展示(サークル・各種団体紹介)



プログラム



- | | |
|----------|------------------------|
| 1 吹奏楽 | 福岡女子高等学校吹奏楽部 |
| 2 キッズダンス | Mix-D jr |
| 3 手話ソング | 手話サークル 結 |
| 4 ダンス | 夢クラブのびのび体操 |
| 5 コント演芸 | シニアクラブ |
| 6 社交ダンス | 姪北ボールルーム
ダンスクラブ(初級) |
| 7 ウクレレ演奏 | ウクレレ教室 lei moni |
| 8 キッズダンス | K- SHEL |
| 9 合唱 | 実行委員・スタッフ |

公民館



展 示 10月26日(日)~10月31日(金)
9:30~16:30※最終日は12時まで
サークル作品・公民館主催事業作品
博多おきあげ講師作品・一般応募作品
九州大学書道部作品

お茶会 10月26日(日) 10:00~
費用 400円
場所 姪北公民館和室
公民館茶道教室の方がお茶を点てます
申込みは不要です



お話会 10月26日(日) 10:00~
場所 姪北公民館児童等集会室
プーさん文庫の方が、読み聞かせ・
お話をします
申込みは不要です



文化祭実行委員会

区自治協議会

司 姪北公民館内

075/FAX:895-1076

okujk.blogspot.com

月1日発行 第183号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ とな く らし

～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



「児童防災体験研修」を開催します



防災について学び、考える研修を行います。

簡単な防災グッズの作成や、防災に関するクイズなど、楽しく防災の知識を身に付けることができます。お昼には、非常食の試食もあります。ぜひご参加ください。

日 時	10月18日(土)9:00～13:30(予定)	内 容	①地震発生時の避難と対策研修
場 所	姪北小学校体育館		②防災グッズ作成
対 象	小学4～6年生・40人程度		③防災クイズ
	※小学1～3年生は保護者同伴で参加可能		④消火器操作体験
申 込	申込書の二次元コードから申込		⑤非常食(カレーライス)づくりと試食
	又は申込書を公民館に提出してください		⑥ソフトダーツ・くじ引きなど
締 切	10月10日(金)		



青少年・子ども育成会
自主防災推進会

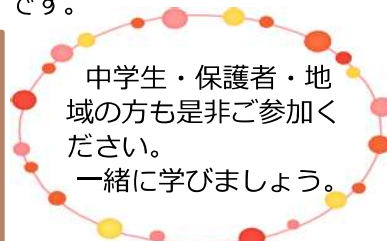
「防犯スポーツ教室」を行います

11/1



「逃げ方と狙われない子どもの育て方」を学ぶ「防犯スポーツ教室」です。

日 時	11月1日(土) 10:00～11:30
場 所	姪北小学校体育館
年 齢	小中学生・保護者・関心のある方
持ち物	空のランドセル(リュック)・室内シューズ・飲物 ※小中学生は、必ずズボン着用で来てください
講 師	坂本一成さん(NPO法人安全安心まちづくり研究会理事長)
申 込	10月25日(土)までに姪北公民館(Tel.895-1075)へ



中学生・保護者・地
域の方も是非ご参加く
ださい。
一緒に学びましょう。

防犯組合
姪北公民館



10月 校区掲示板



2日(木)	青少年・子ども育成会定例会	18:30	18日(土)	環境委員会「秋の花苗植栽」	10:00
	防犯組合定例会	19:00	19日(日)	西区スポーツフェスタ	9:00
4日(土)	運動会準備	15:00		シニアクラブ連合会	
	スポーツ振興会定例会	19:00		「カラオケ交流会」	14:00
5日(日)	姪北校区運動会2025	9:30	21日(火)	西区総合防災訓練・図上訓練	
8日(水)	執行役員会	19:00		資機材取扱い訓練	18:00
11日(土)	文化祭実行委員会	10:00	25日(土)	文化祭準備	14:00
12日(日)	運動会予備日	9:30		文化祭りハーサル(準備終了後)	
13日(月)	シニアクラブ連合会		26日(日)	姪北校区文化祭	9:45
	「ポッチャ交流大会」	9:30	27日(月)	男女共同参画委員会定例会	19:30
15日(水)	運営委員会	19:00	28日(火)	地域カフェ	10:30
	福祉もちつき大会実行委員会		31日(金)	個別避難計画作成ワークショップ	19:00
16日(木)	広報委員会	19:00			
18日(土)	青少年・子ども育成会/自主防災推進会		4・11・18・25(土)	防犯組合夜間パトロール	
	「児童防災体験研修とスポーツ・ゲーム大会」	9:00			

※事情により、予定を変更する場合があります

五七五七七、の短歌づくりを楽しみました

8月24日(日)、第5回「短歌を楽しむ会」を11人の参加で開催しました。
令和8年度宮中歌会始と同じ「明」のお題と自由題で詠んだ歌を、合計37首持ち寄りました。
自由題では、「家族」「猛暑」など、色々な題材を詠んだ作品が集まりました。一つ一つに込めた思いを詠み手に語ってもらい、互いに共感したり、笑いが出たり、楽しい会になりました。



お題
「明」

学び舎で 君と語りし 明日の夢 ^{いま} 現在も忘れず 八十路を生きる

月明かり 一人飲むお茶 おだやかに 美味し我が身を 月とかたらん



自由題

^{とし} 年齢重ね 肩こり腰痛 物忘れ マイク握れば 私はヒデキ

シニアクラブ連合会

華やかに `敬老のつどい・演芸祭、を開催しました

9月15日(月・祝)、姪浜ポンプ場で「敬老のつどい・演芸祭」を開催しました。
シニアクラブの会員、並びに一般参加者を含め、70人超の方々が集い、日舞、ゲーム、唄、ハーモニカ演奏、笑劇場、ダンス他、盛り沢山の演目を披露し、大いに盛り上がりました。
又会場には、昔の博多界隈や、姪浜を描いた柴山さんの絵画が展示され、皆で昔の姪浜を懐かしみました。 最後は参加者皆でダンスを踊り、楽しい一日となりました。



シニアクラブ連合会

「地域カフェ」に寄ってみませんか



10月の地域カフェは
28日(火)
10:30~12:30

毎月第4火曜日、地域の皆さんの交流を目的に公民館で**地域カフェ**をオープンしています。
飲み物とお菓子でおしゃべりをしながら、楽しいひと時を過ごしませんか。
ご利用は無料、時間内の出入りは自由です。
赤ちゃんから高齢の方まで、どなたでも大歓迎です。
ぜひ一度、お立ち寄りください。



地域カフェ委員会

誰もが暮らしやすい
まちをめざして

賛助会員を募集しています



社会福祉協議会は、誰もが住み慣れた地域で安心安全に暮らせるよう、福祉の立場から活動しています。

活動の源になるのは、赤い羽根共同募金や賛助会費です。

ぜひ皆様のご協力で、私達の活動を支えてください。

賛助会費の受付は、公民館で行っています。ご不明な点等ありましたら、姪北公民館(Tel895-1075)までお問い合わせください。

賛助会員募集

個人：一口 500円
団体：一口 10,000円

社会福祉協議会

避難行動要支援者・個別避難計画書作成、ワークショップを開催しました

11月16日(日)、「福岡市西区市民総合防災訓練」を姪北校区自治協議会及び西区役所の主催事業として、消防・自衛隊・警察などの関係機関が集結し、大規模に実施します。会場は姪北小学校です。

この訓練に先駆け、自治協議会では、「避難行動要支援者(※)」の個別避難計画を作成するためのワークショップを9月9日(火)に姪北公民館で開催しました。

※避難行動要支援者とは

自ら避難することが困難で、円滑・迅速な避難のために支援を必要とする人のことです。

このワークショップは、福岡市社会福祉協議会と西区役所の指導・応援を受け、自治会長、民生委員、児童委員、社会福祉協議会、公民館、自治協議会役員の総勢51人が参加し、「見守りマップ」及び「個別避難計画」の作成に取り組みしました。

次回10月31日(金)開催のワークショップで、最終的な確認等を行い完成したいと考えています。

いざ災害が起こった時…

日頃からの備えやつながりがないと…

助けが必要な人の
顔もわからない…
誰が声かけに行くかも
決めていない…

知らない人が突然
来ても、安心して
逃げられない



お互いどう動いてよいかわからず混乱する…

地域のボランティア

高齢者、要支援者など

災害時に地域で助け合うには



日頃(平常時)から
誰が誰を支援するかを検討し、
顔の見える関係づくりを
しておくことが効果的!

福岡市西区 総合防災訓練

11月16日(日) 開催



自治協議会