



2025年 9 月号

めいほく

姪北校

事務

TEL:895-11

http://meih

2025年 9月

集まれ
姪北!

「姪北校区運動会2025」を開催します



10月5日(日)に、校区運動会を開催します。

お子さんから、パパ・ママ、シニア世代の方までが楽しめる種目が揃っています。

詳しいプログラムは後日お配りします。

今回は、11月16日(日)実施の「西区市民総合防災訓練」にむけて、皆さんに防災体験をしていただく種目が登場します。ご期待ください。

秋空の下、楽しく体を動かしましょう!

日 時 10月5日(日) 9:30~14:15

※雨天時予備日 10月12日(日)

場 所 姪北小学校グラウンド



1	障害物競争	小学生・中学生
2	かざぐるまとり	来年度新1年生・幼児
3	たま入れ	大人の部(中学生以上) 各ブロック30人 子どもの部(小学生以下) 自由参加
4	混合リレー	各町内10人 ①二人三脚(小・中学生) ②三人四脚(女性) ③ムカデ(男女5人)
5	防災体験	各ブロック3チーム 1チーム { 大人 4人 小学生 1人

NEW

昼 食	
6	若鷹軍団体操 全 員
7	かけっこ 小学生・中学生
8	太公望 65 歳以上
9	大玉送り 全 員
10	町内対抗リレー 男性チーム/女性チーム 小学生(低学年) } 各 1 人 小学生(高学年) } 30代・40代 } フリー 2 人 男性チームに女性参加可能

サポーターを募集しています

運動会と一緒に盛り上げてくださるサポーターを募集しています

会場設営・競技進行の補助・選手招集・用具係等でご協力いただける方は、お住いの自治会の自治会長、又はスポーツ振興会委員又は、姪北公民館(Tel895-1075)までご連絡ください。

メール(meihoku-jk@jcom.home.ne.jp)の場合は、
①お名前 ②性別 ③年齢 ④所属町内 ⑤電話番号 をご記入ください。

メールはこちらから →



拡大実行委員会

9月27日(土) 19時より、「運動会拡大実行委員会」を行います。

運動会に参加していただける委員の皆さん全員のご出席をお願いします。

運動会実行委員会

区自治協議会

司 姪北公民館内

075/FAX:895-1076

okujk.blogspot.com

月1日発行 第182号

《 校区の標語 》



～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



「姪北校区文化祭」を開催します

校区文化祭に向けて、みなさん練習にも一段と力が入っています。

体育館でのステージ発表、公民館での作品展示など、日頃の練習の成果を見に来てください。

「芸術の秋」を一緒に楽しみましょう！

小学校体育館

日時 10月26日(日)
内容 ステージ発表
パネル展示(サークル・各種団体紹介)

※ステージ発表の時間帯には、
いきいき工房・太陽Mの販売もあります

公民館

展示 10月26日(日)～10月31日(金)
9:30～16:30※最終日は12時まで
サークル作品・公民館主催事業作品
博多おきあげ講師作品・一般応募作品
九大書道部作品

お茶会・お話し会 10月26日(日)

文化祭実行委員会

「三世代交流体力づくり大会」を行います



9月21日(日)に、グラウンドゴルフとペタンクの大会を行います。

スポーツの秋が近づいてきました。皆さんふるってご参加ください。

日時 9月21日(日) 開会式 8:45 **グラウンドゴルフ**
場所 姪北小学校グラウンド ・人数…6人(登録は9人まで)／各町内2チームまで
年齢 小学4年生以上 **ペタンク**
※小中学生だけのチームは不可 ・人数…3人(登録は5人まで)／各町内2チームまで
必ず大人が1人以上入ること
申込 9月6日(土)までに各町内のスポーツ振興会委員へ

※雨天時は、体育館で「ラダーゲッター」と「室内ペタンク」という
ニュースポーツを行います。

スポーツ振興会

9月 校区掲示板

4日(木) 青少年・子ども育成会定例会	18:30	17日(水) 運営委員会	19:00
6日(土) 交通安全推進委員会定例会	16:00	20日(土) 交通安全推進委員会	
スポーツ振興会定例会	19:00	「街頭キャンペーン」	17:00
10日(水) 編集委員会	18:00	21日(日) スポーツ振興会	
執行役員会	19:00	「三世代交流体力づくり大会」	8:45
12日(金) 文化祭実行委員会	19:00	25日(木) 環境委員会「研修会」	19:00
14日(日) シニアクラブ連合会		26日(金) 衛生健康委員会	
「カラオケ交流会」	14:00	「健康講座」	10:00
15日(月) シニアクラブ連合会		27日(土) 環境委員会	
「敬老のつどい演芸大会」	11:00	「緑のカーテン撤去」	10:00
15日(月)～25日(木)		運動会拡大実行委員会	19:00
環境委員会		30日(火) 地域カフェ	10:30
「路上違反広告物追放パトロール」		6・13・20日(土) 防犯組合夜間パトロール	

※事情により、予定を変更する場合があります

第5回

「ボッチャ交流大会」を開催します

募集!!

ボッチャは、ヨーロッパで考案されたパラリンピックの正式種目です。今では老若男女、障がいの有無にかかわらず、全ての人が一緒にプレイできるスポーツとして広く普及してきました。
元氣なプレイで暑さを吹き飛ばしたいと思います。会員及び一般の方のご参加をお待ちしています。

日時 10月13日(月・祝) 集合9:00/大会9:30~11:30(予定)
場所 姪北小学校体育館 対象 おおむね60歳以上の方
参加費 会員・一般ともに無料 優勝チームへの表彰・参加賞あり
持ち物 タオル・飲物・体育館シューズ又は上履き
申込 10月3日(金)までに、姪北公民館(Tel895-1075)まで



一般のご参加
大歓迎!

シニアクラブ連合会

児童防災体験研修と楽しいスポーツ・ゲーム大会を行います

募集!!

災害が多発する日本列島
自分・家族の命は
自分達で守ろう!

今年も、日本各地で豪雨により河川氾濫や土砂崩れによる大災害が発生し、大事な命や財産が一瞬で奪われる被害がありました。また、南海トラフ巨大地震や警固断層地震の発生も予想されています。防災について一緒に学び、考えてみませんか。

日時 10月18日(土) 9:00~13:30(予定)
場所 姪北小学校体育館
対象 小学4年生~6年生 40人程度
※1~3年生は保護者同伴で参加できます。
内容 ①地震発生時の避難と対策 ②防災グッズ作成 ③防災クイズ ④消火器操作体験
⑤非常食づくりと試食 ⑥スポーツ・ゲーム
申込 姪北小学校の児童には、後日お知らせと申込書をお配りします。
10月10日(金)までに、申込書の二次元バーコードから申込み
又は、申込書を公民館に提出してください。



青少年・子ども育成会
自主防災推進会

地域行事の警備を行いました



7月30日(水)、31日(木)の2日間、校区内の住吉神社で恒例の夏越祭が行われました。両日多くの人でにぎわい、子ども達は特に楽しそうでした。

防犯組合は、6月の河童祭と同様、交通規制や自転車の整理などを行い、両日共、事故なく終える事が出来ました。

警備の参加人数は、2日間で延べ15人でした。

防犯組合

子ども達の安全を願ってパトロールを実施しました

青少年・子ども育成会は、住吉神社の夏越祭が行われた7月31日(木)午後7時から、子ども達の安全の見守りと非行防止のため、姪北小PTAの方と一緒に夏休み安全パトロールを実施しました。

境内のいたるところでお祭りを楽しんでいる子ども達に、「あまり遅くならないようにね」等と声掛けをしました。

10月には、この紙面にある通り、子ども対象の「児童防災体験研修」を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしています。



青少年・子ども育成会

健康について考えてみませんか



猛暑で夏バテしていませんか?

薬剤師の方をお招きして、健康のこと、お薬のことなどのお話を伺います。

日時 9月26日(金)
10:00~12:00
場所 姪北公民館講堂
定員 21人
講師 そうごう薬局薬剤師
申込 9月19日(金)まで
※「お薬手帳」がある方は
ご持参ください

血圧や血管年齢の他、InBody(体の水分や筋肉量を測定する装置)を使った健康測定と、自宅でできる運動の指導もあります。



参加ご希望の方は、9月19日(金)までに姪北公民館(Tel.895-1075)までお知らせください。



衛生健康委員会
姪北公民館

「もしも」に備える vol.5

「みんなが安心して暮らせるまちを目指して」

避難行動要支援者

「避難行動要支援者」とは、災害で避難する際に手助けが必要な人のことです(施設入居者は除きます)。

- ・移動が困難な人
 - ・精神的に著しく不安定な状態をきたす人
 - ・情報の入手や発信が困難な人
 - ・日常生活で介助が必要な人
- 等が該当します

対象の方には「意向確認調査票」が郵送されます。自己申告を希望される場合は、保健福祉センターにある申請書でお申し込みください。

福岡市では、避難行動要支援者に対して、災害発生時に自治協議会・社会福祉協議会・民生委員・児童委員など、地域が連携して助け合う仕組みを作っています。

個別避難計画

「個別避難計画」とは、避難行動要支援者一人ひとりについての支援計画です。

- ・どこに避難するか
 - ・誰が避難の支援をするか
 - ・避難の際に配慮すること
- 等をあらかじめ計画しておくことで、災害からの逃げ遅れを防ぐ取り組みです。

姪北校区では、9月9日(火)に自治協議会役員・各自治会の役員・社会福祉協議会役員・民生委員等で、個別避難計画作成のワークショップを行う予定です。

みんなが安心して
暮らせるまちを目指す

- ・災害発生直後は、「自助」と「共助」が重要
- ・「共助」とは、地域やコミュニティなど、周りの人達と助け合うこと

避難行動要支援者や個別避難計画について、詳しくはこちら →



お問合せ

西区防災・安全安心室
Tel 895-7037
Fax 882-2137

